



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	ひじき卵チャーハン、★ トマト中華スープ、鶏肉 の照り焼き	御飯、豆腐とわかめのみ そ汁、豚肉のしょうが焼 き、★キャベツのごまマ ヨネーズ和え、パイン缶	恵方巻風カップ寿司、★ はくさいのすまし汁、鶏 肉のごまみそ焼き、おに のパンツサラダ	食パン、豆乳クラムチャ ウダー、魚のからあげト マトソース、★ゆでブ ロッコリー	御飯、★だいごのみそ 汁、ハンバーグ、★ほう れん草とコーンのソ テー、オレンジ	わかめ御飯、★かぼちゃ のみそ汁、鶏天、★白菜 とにんじんののり和え	★中華丼、卵スープ、★ ナムル
昼おやつ	牛乳、★りんごのコン ポート	麦茶、大学かぼちゃ	牛乳、福豆蒸しパン	麦茶、さつまいもおにぎ り	麦茶、豆乳ココアプリン	牛乳、★ほうれんそうと バナナのスティックパン	牛乳、パイナップルケー キ
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★キャベツとチン ゲンサイのみそ汁、★豚 肉のすき焼き風煮物	ミートスパゲティ、★ 野菜コンソメスープ、フ ルーツヨーグルト	御飯、★なめこのみそ 汁、★魚のごまみりん焼 き、きゅうりの酢の物、 ★みかん	御飯、★豆腐のすまし 汁、★浦上そばろ	ロールパン、★クリーム コーンスープ、鶏肉の バーベキューソース、★ マカロニサラダ	親子丼、★じゃがいもと あさりのみそ汁、★ほう れん草のごま和え、いち ご	御飯、★はくさいのみそ 汁、★豆腐と豚肉のチャ ンブル
昼おやつ	牛乳、コーンマヨトース ト	牛乳、蒸し芋	牛乳、サターアランダ ギー	牛乳、ホットケーキ	麦茶、じゃこおかかおに ぎり	麦茶、ココアスノーボー ルクッキー	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★焼きそば、★わかめ スープ、★きゅうりとだ いごのみピクルス	御飯、★キャベツのみそ 汁、鶏肉の甘辛からあ げ、ピーマンの塩昆布あ え	★きりざい風のつけごは ん(新潟県の郷土料理)、 あおさ汁、白身魚の煮つ け、じゃが芋の千切り炒 め、★みかん	御飯、★中華スープ、 チーズタタチキン、★ コールスローサラダ	御飯、なすのみそ汁、さ けのマヨネーズ焼き、ひ じきの煮物	御飯、★こまつなのみそ 汁、★豚たまキャベツ炒 め、焼きかぼちゃ、★い ちご	御飯、★豚汁、切干大根 と高野豆腐の煮物
昼おやつ	牛乳、バナナ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、セサミケーキ	麦茶、水ようかん	牛乳、フレンチトースト	麦茶、アメリカンドッグ	牛乳、あんまん
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	五目ビーフン、★豆腐と ほうれんそうのすまし 汁、バナナ	御飯、★じゃがいものみ そ汁、★チキンチキンご ぼう	チキンカレーライス、★ ブロッコリーのマヨサラ ダ、★フルーツポンチ	御飯、★キャベツのすま し汁、さけフライ、いも みそ(新潟県の郷土料理)	御飯、★はるさめスー プ、とりマヨ、★ツナと もやしのごま酢あえ	★菜飯、さつまいものみ そ汁、★たらの磯辺焼 き、★白菜のおかか和え	★ちゃんぽんラーメン、 ★納豆あえ、★みかん
昼おやつ	牛乳、スイートポテト	牛乳、ブルーベリージャ ムサンド	麦茶、お豆腐ケーキ	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、★りんごゼリー	牛乳、ごまクッキー	麦茶、焼きおにぎり

★マークのある献立は旬の食材を使用しています



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、トマトスープ、鶏肉とキャベツのやわらか煮	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、豆腐の煮物	はくさいのすまし汁、鶏肉とかぼちゃのみそ煮	全粥、オニオンスープ、魚のトマト煮	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、ひき肉と野菜のそぼろ煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、鶏むね肉と白菜の煮物	野菜卵とじ粥、ほうれんそうスープ
昼おやつ	クッキー	蒸しかぼちゃ	コーン粥	さつまいものだし煮	クッキー	ほうれんそうとバナナのやわらか煮	クッキー
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツとチンゲンサイのみそ風味だし煮、豆腐と白菜の煮物	全粥、野菜スープ、じゃがいものそぼろ煮、バナナ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、魚の煮物	全粥、ほうれんそうのすまし汁、煮奴	全粥、チンゲンサイスープ、鶏肉と野菜の和風煮	親子丼風粥、じゃがいものみそ風味だし煮、ほうれん草のやわらか煮	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、豆腐とチンゲンサイの煮物
昼おやつ	コーン粥	蒸し芋	みかん	クッキー	しらす粥	クッキー	蒸しかぼちゃ
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、こまつなスープ、豆腐とキャベツの煮物	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、鶏肉とたまねぎの和風煮	きりざい風混ぜ粥、だいこんのすまし汁、白身魚の煮物	全粥、チンゲンサイスープ	全粥、なすのみそ風味だし煮、さけのコーン煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、キャベツの卵とじ	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、高野豆腐の煮物
昼おやつ	バナナ	クッキー	じゃがいものだし煮	蒸し芋	クッキー	蒸しかぼちゃ	クッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、ほうれんそうのすまし汁、豆腐とたまねぎの和風煮、バナナ	全粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉とじゃがいもの煮物	全粥、じゃがいものスープ、鶏肉とブロッコリーのやわらか煮、バナナ	全粥、キャベツのすまし汁、さけと野菜の煮物	全粥、はくさいスープ、鶏肉とこまつなの煮物	菜粥、さつまいものみそ風味だし煮、たらと白菜の和風煮	全粥、こまつなとコーンのスープ、ひきわり納豆とキャベツの煮物
昼おやつ	いも粥	クッキー	煮奴	クッキー	クッキー	クッキー	みかん



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、トマトスープ、鶏肉とひじきの炒め煮	硬粥、豆腐とわかめのみそ風味だし煮、豚肉とたまねぎの炒め煮、キャベツとにんじんの和え物	硬粥、はくさいのすまし汁、鶏肉とかぼちゃのみそ煮	食パン、オニオンスープ、魚のトマト煮	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、ハンバーグ、ほうれん草とコーンのソテー	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、鶏むね肉と白菜の煮物	中華丼風粥、卵スープ
昼おやつ	クッキー	かぼちゃのお焼き	コーン粥	さつまいもの甘煮	クッキー	ほうれんそうとバナナのやわらか煮	クッキー
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツとチンゲンサイのみそ風味だし煮、豚肉のすき焼き風煮物	ミートスパゲティー、野菜スープ、バナナ	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、魚の照り焼き、きゅうりとわかめの和え物	硬粥、豆腐のすまし汁、豚肉ともやしの炒め煮	硬粥、チンゲンサイスープ、鶏肉とマカロニのケチャップ煮	親子丼風粥、じゃがいものみそ風味だし煮、ほうれん草の和え物	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、豆腐と豚肉のチャンプルー
昼おやつ	コーン入りパン粥	蒸し芋	みかん	クッキー	しらす粥	クッキー	かぼちゃのお焼き
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、わかめスープ、豚肉と野菜の炒め煮、きゅうりとだいこんの煮浸し風	硬粥、キャベツのみそ風味だし煮、鶏肉とピーマンの炒め煮	きりざい風混ぜ粥、だいこんのすまし汁、白身魚の煮物	硬粥、チンゲンサイスープ、鶏肉と野菜のみそ煮	硬粥、なすのみそ風味だし煮、さけのコーン煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、豚肉とキャベツの卵とじ	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、高野豆腐の煮物
昼おやつ	バナナ	クッキー	じゃがいもの煮つけ	さつまいものお焼き	クッキー	蒸しかぼちゃ	クッキー
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐とほうれんそうのすまし汁、豚肉とたまねぎの炒め煮、バナナ	硬粥、たまねぎのみそ風味だし煮、鶏肉とじゃがいもの煮物	硬粥、じゃがいものスープ、鶏肉とブロッコリーのやわらか煮、バナナ	硬粥、キャベツのすまし汁、さけのケチャップ煮	硬粥、はくさいスープ、鶏肉とこまつなの煮物	菜粥、さつまいものみそ風味だし煮、たらと白菜の和風煮	硬粥、こまつなとコーンのスープ、豚肉とキャベツの炒め煮
昼おやつ	いも粥	クッキー	煮奴	クッキー	クッキー	クッキー	みかん